Campeonato estadual Rio de Atletismo Sub 14

sábado, 07 de novembro de 2026 · Complexo de Atletismo Aída dos Santos – CAAS, UFF – Universidade Federal Fluminense, Niterói - RJ

PROGRAMA HORÁRIO

Entrada	Horário	Prova	Sexo	Categorias	Fase	Inscritos
1ª ETAPA - MANHÃ (07:00 — 12:00)						
07:20	07:30	1.500m	Masculino	Sub-14	Final por Tempo	11
07:40	07:50	1.500m	Feminino	Sub-14	Final por Tempo	11
07:45	08:00	Lançamento do Disco	Masculino	Sub-14 (750g)	Final	7
08:05	08:15	60m Rasos	Masculino	Sub-14	Semifinal	15
08:30	08:45	Salto em Distância	Feminino	Sub-14	Final	25
08:40	08:50	60m Rasos	Feminino	Sub-14	Semifinal	21
08:45	09:00	Salto com Vara	Masculino	Sub-14	Final	2
08:45	09:00	Salto com Vara	Feminino	Sub-14	Final	6
09:05	09:15	80m c/ Barreiras	Masculino	Sub-14 (76,2 cm)	Semifinal	11
09:15	09:30	Tetratlo 1ª 80m c/ Barreiras (Dia 1)	Masculino	Sub-14	Final	5
09:15	09:30	Lançamento do Disco	Feminino	Sub-14 (750g)	Final	12
09:40	09:55	Salto em Distância	Masculino	Sub-14	Final	19
09:45	09:55	60m c/ Barreiras	Feminino	Sub-14 (76,2 cm)	Semifinal	13
09:45	10:00	Tetratlo 2ª Arremesso do Peso (Dia 1)	Masculino	Sub-14	Final	5
10:00	10:15	Tetratlo 1ª 60m c/ Barreiras (Dia 1)	Feminino	Sub-14	Final por Tempo	6
10:15	10:30	Arremesso do Peso	Masculino	Sub-14 (3kg)	Final	10
11:20	11:30	80m c/ Barreiras	Masculino	Sub-14 (76,2 cm)	Final	11
11:30	11:45	Tetratlo 2ª Arremesso do Peso (Dia 1)	Feminino	Sub-14	Final	6
11:35	11:45	60m c/ Barreiras	Feminino	Sub-14 (76,2 cm)	Final	13
11:45	11:55	60m Rasos	Masculino	Sub-14	Final	15
2ª ETAPA - TARDE (13:00 — 18:00)						
12:45	13:00	Salto em Altura	Masculino	Sub-14	Final	7
12:45	13:00	Lançamento do Martelo	Masculino	Sub-14 (3kg)	Final	7
12:45	13:00	Arremesso do Peso	Feminino	Sub-14 (3kg)	Final	15
12:45	13:00	Lançamento do Dardo	Feminino	Sub-14 (400g)	Final	8
12:50	13:00	150m Rasos	Masculino	Sub-14	Final por Tempo	22
13:05	13:15	150m Rasos	Feminino	Sub-14	Final por Tempo	24
13:20	13:30	800m	Masculino	Sub-14	Final por Tempo	14
13:30	13:45	Tetratlo 3ª Salto em Distância (Dia 1)	Masculino	Sub-14	Final	5

Entrada	Horário	Prova	Sexo	Categorias	Fase	Inscritos
13:35	13:45	800m	Feminino	Sub-14	Final por Tempo	16
13:55	14:10	Salto em Altura	Feminino	Sub-14	Final	12
14:00	14:15	Tetratlo 3ª Salto em Distância (Dia 1)	Feminino	Sub-14	Final	6
14:15	14:30	Lançamento do Dardo	Masculino	Sub-14 (500g)	Final	9
14:15	14:30	Lançamento do Martelo	Feminino	Sub-14 (2kg)	Final	9
14:30	14:45	Tetratlo 4ª 800m (Dia 1)	Masculino	Sub-14	Final por Tempo	5
14:45	15:00	Tetratlo 4ª 800m (Dia 1)	Feminino	Sub-14	Final por Tempo	6
15:10	15:20	2.000m Marcha	Masculino	Sub-14	Final por Tempo	2
15:10	15:20	2.000m Marcha	Feminino	Sub-14	Final por Tempo	7
15:40	15:50	5x60m	Masculino	Sub-14	Final	0
16:00	16:10	5x60m	Feminino	Sub-14	Final	0
A DEFINIR						
11:55	12:05	60m Rasos	Feminino	Sub-14	Final	21

ATLETISMO BRASIL · BRASIL · loterias CAIXA · LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE · Secretaria do Esporte e Lazer · GOVERNO DO ESTADO RIO DE JANEIRO · uff Universidade Federal Fluminense