

V Campeonato Estadual Rio Loterias Caixa de Atletismo Sub 16

sábado, 05 de setembro de 2026 a domingo, 06 de setembro de 2026 · Comissão de Desportos
da Aeronautica - CDA, RIO DE JANEIRO - RJ

PROGRAMA HORÁRIO

Entrada	Horário	Prova	Sexo	Categorias	Fase	Inscritos
DIA 1 – sábado, 05 de setembro						
1ª Etapa Manhã (07:00 – 12:00)						
07:45	08:00	Lançamento do Disco	Masculino	Sub-16 (1kg)	Final	0
07:45	08:00	Hexatlo 1ª 100m c/ Barreiras (Dia 1)	Masculino	Sub-16	Final	0
07:45	08:00	Salto em Distância	Feminino	Sub-16	Final	0
08:05	08:15	100m c/ Barreiras	Masculino	Sub-16 (83,8 cm)	Semifinal	0
08:25	08:40	Hexatlo 2ª Salto em Distância (Dia 1)	Masculino	Sub-16	Final	0
08:25	08:40	Pentatlo 1ª 80m c/ Barreiras (Dia 1)	Feminino	Sub-16	Final	0
08:40	08:50	80m c/ Barreiras	Feminino	Sub-16 (76,2 cm)	Semifinal	0
08:45	09:00	Pentatlo 2ª Salto em Altura (Dia 1)	Feminino	Sub-16	Final	0
08:55	09:05	75m Rasos	Feminino	Sub-16	Semifinal	1
09:20	09:30	75m Rasos	Masculino	Sub-16	Semifinal	0
09:40	09:50	1.000m	Feminino	Sub-16	Final	0
09:40	09:55	Salto em Distância	Masculino	Sub-16	Final	0
09:40	09:55	Lançamento do Disco	Feminino	Sub-16 (750g)	Final	0
09:50	10:00	1.000m	Masculino	Sub-16	Final	0
10:00	10:10	75m Rasos	Feminino	Sub-16	Final	1
10:10	10:20	75m Rasos	Masculino	Sub-16	Final	0
10:20	10:30	100m c/ Barreiras	Masculino	Sub-16 (83,8 cm)	Final	0
10:35	10:45	80m c/ Barreiras	Feminino	Sub-16 (76,2 cm)	Final	0
10:40	10:55	Salto em Altura	Masculino	Sub-16	Final	0
11:20	11:35	Pentatlo 3ª Arremesso do Peso (Dia 1)	Feminino	Sub-16	Final	0
2ª Etapa Tarde (13:00 – 17:00)						
13:15	13:30	Salto Triplo	Masculino	Sub-16	Final	0
13:15	13:30	Lançamento do Martelo	Masculino	Sub-16 (4kg)	Final	0
13:15	13:30	Hexatlo 3ª Arremesso do Peso (Dia 1)	Masculino	Sub-16	Final	0
13:30	13:40	1.500m Obstáculos	Masculino	Sub-16	Final	0
13:55	14:05	1.500m Obstáculos	Feminino	Sub-16	Final	0
14:30	14:40	300m c/ Barreiras	Masculino	Sub-16 (76,2 cm)	Final por Tempo	0
14:45	14:55	300m c/ Barreiras	Feminino	Sub-16 (76,2 cm)	Final por Tempo	0

Entrada	Horário	Prova	Sexo	Categorias	Fase	Inscritos
15:15	15:30	Salto com Vara	Masculino	Sub-16	Final	0
15:15	15:30	Hexatlo 4ª Salto em Altura (Dia 2)	Masculino	Sub-16	Final	0
15:15	15:30	Salto com Vara	Feminino	Sub-16	Final	0
15:15	15:30	Lançamento do Martelo	Feminino	Sub-16 (3kg)	Final	0
15:55	16:10	Salto Triplo	Feminino	Sub-16	Final	0
16:05	16:15	4x75m	Feminino	Sub-16	Final por Tempo	0
16:15	16:25	4x75m	Masculino	Sub-16	Final por Tempo	0
16:30	16:45	Pentatlo 4ª Salto em Distância (Dia 1)	Feminino	Sub-16	Final	0

DIA 2 – domingo, 06 de setembro

3ª Etapa Manhã (07:00 – 12:00)

07:50	08:00	5.000m Marcha	Masculino	Sub-16	Final	0
08:00	08:15	Hexatlo 5ª Lançamento do Dardo (Dia 2)	Masculino	Sub-16	Final	0
08:35	08:45	3.000m Marcha	Feminino	Sub-16	Final	0
08:45	09:00	Arremesso do Peso	Masculino	Sub-16 (4kg)	Final	0
09:05	09:15	2.000m	Masculino	Sub-16	Final por Tempo	0
09:25	09:35	2.000m	Feminino	Sub-16	Final por Tempo	0
09:30	09:45	Lançamento do Dardo	Feminino	Sub-16 (500g)	Final	0
09:45	10:00	Salto em Altura	Feminino	Sub-16	Final	0
09:55	10:05	250m Rasos	Feminino	Sub-16	Final por Tempo	1
10:20	10:30	250m Rasos	Masculino	Sub-16	Final por Tempo	0
10:45	11:00	Hexatlo 6ª 1.000m (Dia 2)	Masculino	Sub-16	Final	0
10:55	11:10	Lançamento do Dardo	Masculino	Sub-16 (600g)	Final	0
11:00	11:15	Arremesso do Peso	Feminino	Sub-16 (3kg)	Final	0
11:10	11:25	Pentatlo 5ª 800m (Dia 1)	Feminino	Sub-16	Final	0

