

PROGRAMA HORÁRIO

Rio Open de Atletismo FERAt – sub 14 e sub 16

Rio Open de Atletismo FERAt de Lançamentos e Arremessos – sub 20, sub 23 e adulto

Programa Horário

8:00	Arremesso do Peso	Sub 20	Masculino	6kg
8:00	Arremesso do Peso	Sub 23	Masculino	7,26kg
8:00	Arremesso do Peso	Adulto	Masculino	7,26kg
8:00	1000m rasos	Sub 16	Feminino	
8:15	1000m rasos	Sub 16	Masculino	
8:15	Salto em Distância	Sub 14	Masculino	
8:15	Salto em Distância	Sub 16	Masculino	
8:15	Lançamento do Dardo	Sub 20	Feminino	600g
8:15	Lançamento do Dardo	Sub 23	Feminino	600g
8:15	Lançamento do Dardo	Adulto	Feminino	600g
8:30	800m rasos	Sub 14	Masculino	
8:45	800m rasos	Sub 14	Feminino	
9:00	Arremesso do Peso	Sub 23	Feminino	4kg
9:00	Arremesso do Peso	Sub 20	Feminino	4kg
9:00	Arremesso do Peso	Adulto	Feminino	4kg
9:00	75m rasos	Sub 16	Masculino	
9:20	75m rasos	Sub 16	Feminino	
9:20	Lançamento Disco	Sub 20	Masculino	1,75kg
9:20	Lançamento Disco	Sub 23	Masculino	2,0kg
9:20	Lançamento Disco	Adulto	Masculino	2,0kg
9:30	Salto em Distância	Sub 16	Feminino	
9:30	Salto em Distância	Sub 14	Feminino	
9:50	250m rasos	Sub 16	Masculino	
10:00	Lançamento Disco	Sub 20	Feminino	1,0kg
10:00	Lançamento Disco	Sub 23	Feminino	1,0kg
10:00	Lançamento Disco	Adulto	Feminino	1,0kg
10:20	250m rasos	Sub 16	Feminino	
10:40	Salto em altura	Sub 14	Masculino	
10:40	Salto em altura	Sub 16	Masculino	
10:50	60m rasos	Sub 14	Masculino	
11:00	Lançamento Dardo	Sub 20	Masculino	800g
11:00	Lançamento Dardo	Sub 23	Masculino	800g

11:00	Lançamento Dardo	Adulto	Masculino	800g
11:20	60m rasos	Sub 14	Feminino	
11:40	Salto em altura	Sub 14	Feminino	
11:40	Salto em Altura	Sub 16	Feminino	
11:50	150m rasos	Sub 14	Masculino	
12:00	Lançamento Martelo	Sub 20	Feminino	4kg
12:00	Lançamento Martelo	Sub 23	Feminino	4kg
12:00	Lançamento Martelo	Adulto	Feminino	4kg
12:20	150m rasos	Sub 14	Feminino	
12:40	Lançamento Martelo	Sub 20	Masculino	6kg
12:40	Lançamento Martelo	Sub 23	Masculino	7,26kg
12:40	Lançamento Martelo	Adulto	Masculino	7,26kg
12:40	Revezamento 4 x 75m	Sub 16	Masculino	
13:00	Revezamento 4 x 75m	Sub 16	Feminino	
13:30	Revezamento 5 x 60m	Sub 14	Masculino	
13:50	Revezamento 5 x 60m	Sub 14	Feminino	

REGULAMENTO

I – FINALIDADE

Art. 1º – Estas são competições realizadas com a finalidade de desenvolver o Atletismo no Estado do Rio de Janeiro, promovendo deste modo, o intercâmbio entre as entidades que fomentam a prática do atletismo e contribuindo assim, para o desenvolvimento técnico deste esporte no estado e no país.

II – ORGANIZAÇÃO

Art. 2º – O I Rio Open de Atletismo FERAt – sub 14 e sub 16 e I Rio Open de Atletismo FERAt de Lançamentos e Arremessos – sub 20, sub 23 e Adulto serão organizados e dirigidos pela arbitragem da Federação Rio de Atletismo (FERAt), segundo as regras da WA, Normas da CBA e deste regulamento, sendo preferencialmente realizada em pista de piso sintético.

§ 1º – O I Rio Open de Atletismo FERAt – sub 14 e sub 16 e I Rio Open de Atletismo FERAt de Lançamentos e Arremessos – sub 20, sub 23 e Adulto serão disputados na pista do UFF– Universidade Federal Fluminense no Campus Gragoatá, Niterói, em 1 (uma etapa) no dia 28 de março de 2026.

III – PARTICIPAÇÃO E INSCRIÇÕES

Art. 3º – Poderão participar do – O I Rio Open de Atletismo FERAt – sub 14 e sub 16 e I Rio Open de Atletismo FERAt de Lançamentos e Arremessos – sub 20, sub 23 e Adulto ,

as entidades devidamente regularizadas com a FERAt. É de suma importância que todas as equipes estejam devidamente representadas em sua federação e registro válido junto a CBAAt, assim como, técnicos e Atletas.

1º- São condições para o atleta participar com seus resultados homologados pela CBAAt

- a) Ser inscrito por uma entidade filiada e ter registro na CBAAt ou da Confederação de seu país de origem com validade no dia do evento; para homologar seu resultado;
- b) Estar dentro do limite de idade para a categoria, segundo a Norma 12 da CBAAt;
- c) Para se inscrever como não FEDERADO, nunca ter sido registrado na CBAAt;
- d) NORMA 12 CATEGORIAS OFICIAIS DO ATLETISMO BRASILEIRO POR FAIXA ETÁRIA
http://atletismoamapa.org.br/wpcontent/uploads/2019/01/Norma12_CBAAt.pdf
- e) Não estar cumprindo penalidade imposta pela CBAAt ou FERAt ou da Confederação de seu país de origem;
- f) Apresentar carteira de atleta expedida pela CBAAt, RG, Carteira de Trabalho ou Passaporte para confirmação da prova;
- g) A participação de atletas de outras federações será permitida mediante pagamento de taxa de inscrição, de R\$ 60,00 (sessenta reais) por atleta, com direito de participar em 3 provas por atleta; com pagamento antecipado, até o último dia de inscrição, e autorização de sua federação;
- h) Atletas que competirem representando equipes filiadas à Federação Estadual Rio de Atletismo – FERAt será permitida a participação de forma GRATUITA para 3 (três) atletas por prova por equipe. No caso da inscrição de mais de 3 atletas na prova, será mediante ao pagamento da taxa de R\$ 60,00 por atleta, com o direito de participar em 3 provas por atleta; com exceção dos atletas das categorias Sub 14 e Sub 16, que pela Norma 12, podem apenas fazerem 2 provas e revezamento; com pagamento antecipado, até o último dia de inscrição.
- i) Poderão participar atletas não filiados(as), (atletas que nunca foram federados), mediante o pagamento antecipado da taxa de inscrição de R\$ 60,00 por atleta, com o direito de participar em 03 provas, por atleta, que atenda a este regulamento, com pagamento antecipado, até o último dia de inscrição; não sendo homologados seus resultados na CBAAt, por não serem registrados na Confederação Brasileira de Atletismo - CBAAt.
- j) Poderão participar atletas estrangeiros(as) mediante a autorização da Federação Estadual Rio de Atletismo - FERAt e da Confederação Brasileira de Atletismo - CBAAt para estrangeiros competirem.

- k) no país, através da sua Federação de origem, com exceção de países Sul-americanos. Com encaminhamento com antecedência das inscrições da competição, o pagamento antecipado da taxa de inscrição de R\$60,00 prova por atleta, por equipe, até o último dia de inscrição.
 - l) As equipes poderão inscrever até três (3) atletas por prova;
 - m) Cada atleta poderá participar, no máximo de (03) três provas individuais, com exceção dos atletas da categoria sub 14 e sub 16, como prevê a Norma 12
 - n) Cada atleta terá quatro (4) tentativas, havendo classificação dos (8) oito melhores resultados na terceira tentativa e inversão na ordem das tentativas, nas provas de campo;
 - o) A planilha com as inscrições dos atletas deve ser enviada para o e-mail: formularios@feratrio.org.br.
 - p) Os comprovantes de pagamentos deverão ser enviados para o e-mail: financeiro@feratrio.org.br.
 - q) A chave do PIX da Federação Estadual Rio de Atletismo – FERAT. CNPJ 44.172.442/0001-90.
 - r). Para confirmação da inscrição é necessário enviar o comprovante de pagamento dentro do prazo da inscrição.
 - s) Não haverá devolução da taxa de participação, caso o(a) atleta desista de participar.
- Art. 4º – As inscrições deverão ser encaminhadas para a FERAT até as 21h do dia 23 de março (segunda-feira) de 2026.
- Não serão aceitas inscrições após esta data e sem a taxa de inscrição paga.

Todos os atletas devem estar usando o uniforme oficial de seu clube. E nas provas de revezamento os membros da equipe deverão estar usando peças iguais.

IV - SUBSTITUIÇÕES

Art. 5º - Somente serão permitidas substituições de inscrições, mediante respeitados os prazos abaixo:

- a) As substituições somente poderão ser efetuadas no Congresso Técnico;
- b) O atleta substituído não poderá participar de outra prova na mesma competição.
- c) As substituições poderão ser feitas conforme preveem as Regras da WA, em vigor;
- d) O atleta inscrito nas súmulas que, por qualquer motivo não comparecer para a prova, após ter realizado sua confirmação, não mais poderá tomar parte no restante da competição.

- e) Não será permitido a inclusão de atletas no dia da competição, os treinadores somente poderão fazer substituição entre os atletas inscritos, e desde que tenha algum atleta inscrito na prova.
- f) Não será permitido o atleta participar de outra categoria diferente da sua faixa etária, de acordo com a Norma 12 da CBAAt.

g) **NORMA 12 CATEGORIAS OFICIAIS DO ATLETISMO BRASILEIRO POR FAIXA ETÁRIA:**

http://atletismoamapa.org.br/wpcontent/uploads/2019/01/Norma12_CBAAt.pdf

-) Categoria Sub-14: atletas com 12 e 13 anos, no ano da competição.
- b) Categoria Sub-16: atletas com 14 e 15 anos, no ano da competição.
- c) Categoria Sub-18: atletas com 16 e 17 anos, no ano da competição.
- d) Categoria Sub-20: atletas com 16, 17, 18 e 19 anos, no ano da competição.
- e) Categoria Sub-23: atletas com 16, 17, 18, 19, 20, 21 e 22 anos, no ano da competição.
- f) Categoria de Adultos: atletas a partir de 16 anos em diante (no ano da competição).
- g) Categoria de Masters atletas a partir de 35 anos em diante (idade a ser considerada no dia da competição):
 - º - A aplicação desta Norma é obrigatória em todas as competições oficiais de Atletismo realizadas no Brasil como condição básica para terem seus resultados homologados pela CBAAt.

§ 2º - Em competições oficiais no Brasil, os respectivos regulamentos podem permitir o seguinte:

- a) Competições Sub-14: podem participar atletas de 11 a 13 anos.
- 2
- b) Competições Sub-16: podem participar atletas de 13 a 15 anos
- c) Competições Sub-18: podem participar atletas de 15 a 17 anos.



§ 3º - A categoria de masters segue todas as determinações da WMA (World Master Athletics) e todas

as competições dessa categoria realizadas no Brasil seguem as determinações da ABRAM (Associação Brasileira de Atletismo Master), a quem cabe a direção do Atletismo Máster no Brasil, por delegação da CBAAt.

§ 4º - Em competições da categoria Sub-14, em qualquer hipótese, os atletas somente podem

participar de duas (2) provas individuais, necessariamente de grupos de prova diferentes (velocidade/barreiras; fundo e marcha; saltos; lançamentos/arremesso) ou somente da prova combinada da categoria, os atletas poderão também participar do revezamento.

§ 5º - Em competições da categoria Sub-16, em qualquer hipótese, os atletas somente podem

participar de duas (2) provas individuais, ou somente da prova combinada da categoria, os atletas poderão também participar do revezamento.

§ 6º - Para atletas da categoria sub-18 e/ou em competições da categoria sub-18, o atleta que

participar da prova combinada poderá participar somente desta prova e dos revezamentos.

§ 7º Os atletas da categoria Sub-18, quando participando de competições, tem as seguintes restrições

de participação:

a) Em competições da categoria Sub-23 e de adultos, os atletas com 16 e 17 anos, em qualquer hipótese, não poderão participar das seguintes provas:

a. Masculino: Arremesso do Peso, Lançamento do Martelo, Lançamento do Disco e Decatlo.

b. Masculino e Feminino: Provas de corridas e de marcha atlética, acima de 10.000m ou 10 km.

V – PROGRAMA DE PROVAS

I Rio Open de Atletismo FERAt – sub 14 e sub 16

Feminino	1000m rasos	Sub 16	Masculino
Feminino	Salto em Distância	Sub 14	Masculino
Feminino	Salto em Distância	Sub 16	Masculino
Feminino	800m rasos	Sub 14	Masculino
Feminino	75m rasos	Sub 16	Masculino
Feminino	Salto em Distância	Sub 16	Masculino
Feminino	Salto em Distância	Sub 14	Masculino
Feminino	250m rasos	Sub 16	Masculino
Feminino	Salto em altura	Sub 14	Masculino
Feminino	Salto em altura	Sub 16	Masculino
Feminino	60m rasos	Sub 14	Masculino
Feminino	150m rasos	Sub 14	Masculino
Feminino	Revezamento 4 x 75m	Sub 16	Masculino
Feminino	Revezamento 5 x 60m	Sub 14	Masculino

Rio Open de Atletismo FERAt de Lançamentos e Arremessos – sub 20, sub 23 e adulto

Feminino	Arremesso do Peso	Sub 20	Masculino
Feminino	Arremesso do Peso	Sub 23	Masculino
Feminino	Arremesso do Peso	Adulto	Masculino
Feminino	Lançamento Disco	Sub 20	Masculino
Feminino	Lançamento Disco	Sub 23	Masculino
Feminino	Lançamento Disco	Adulto	Masculino
Feminino	Lançamento Martelo	Sub 20	Masculino
Feminino	Lançamento Martelo	Sub 23	Masculino
Feminino	Lançamento Martelo	Adulto	Masculino
Feminino	Lançamento Dardo	Sub 20	Masculino
Feminino	Lançamento Dardo	Sub 23	Masculino
Feminino	Lançamento Dardo	Adulto	Masculino

Art. 6º – O programa horário será encaminhado com no mínimo de 15 dias antecedência ao dia da competição, podendo ser ajustado após o envio das inscrições e enviado novamente com antecedência mínima de 2 dias ao evento, no congresso

Técnico

Art. 7º – Com antecedência mínima de 2 dias ao início do Torneio será realizado o Congresso Técnico, momento em que, alterações poderão ocorrer, bem como, serão dados esclarecimentos sobre as provas da competição. No dia 26 de março de 2026, as 20h.

Art. 18º – A Confirmação, para entrada nas provas, se encerrará 30 minutos antes do horário das provas. Art. 9º - O atleta inscrito nas súmulas que, por qualquer motivo não comparecer para a prova, após ter realizado sua confirmação, não mais poderá tomar parte no restante da competição.

VI – PREMIAÇÕES

Art. 10º – Excepcionalmente nestes eventos não haverá premiações de medalhas.

VII – PROTESTOS

Art. 11º - Todos os protestos devem ser apresentados por escrito, pelo representante da equipe, dentro do disposto na Regra 8 das Regras Técnicas da WA, ao Diretor de Competição, acompanhado da taxa equivalente a U\$ 100.00 (cem dólares), ao câmbio comercial.

VIII – AUTORIZAÇÃO

Art. 12º – Por meio da inscrição e participação no evento, todos os participantes: Árbitros, Professores, Responsáveis das Entidades, Atletas, Representantes da Cerimônia de Premiação, autorizam em caráter universal, gratuito e exclusivo, a FERAT, o direito de usar nome, voz, imagem, material biográfico, declarações, gravações, entrevistas e endossos dados pelo participante ou a ele atribuíveis, seja durante as competições aquecimentos ou qualquer suporte existente ou que venha a ser criado, para divulgação e promoção nas diferentes mídias. As equipes poderão apresentar propostas para mudanças e complementação deste regulamento. Tais propostas serão analisadas pelo Conselho Técnico da FERAT, se aprovadas, entram em vigor somente no ano seguinte ao regulamento vigente.